

UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez karate



STOWARZYSZENIE

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY SP 35 POMERANIA - SZCZECIN

BOP/SCZCZECIN/EWIDENCJA UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH: NR 104, REGON:

320928250 NIP: 851-313-97-47

ul. Świętoborzyców 40, 71-665 Szczecin

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE
Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA ZA ROK 2020**

UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez karate

WSTĘP:

Stowarzyszenie Uczniowskiego Klubu Sportowego SP 35 Pomerania-Szczecin w swoich statutowych założeniach jako zakres działalności wyznacza sobie w szczególności:

1. rozwój i uprawianie karate tradycyjnego,
2. nauka i doskonalenie pływania
3. planowanie i organizowanie pozalekcyjnego życia sportowego uczniów w oparciu o możliwości obiektywne i sprzętowe szkoły oraz o pomoc organizacyjną i materialną rodziców i sympatyków klubu,
4. angażowanie wszystkich uczniów do różnorodnych form aktywności ruchowej, gier i zabaw dostosowanych do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań sportowych,
5. uczestniczenie w imprezach sportowych, kulturalnych, festynach rodzinnych organizowanych na obszarze działania samorządu terytorialnego i poza nim,
6. organizowanie zajęć sportowych dla uczniów szkoły w celu wszechstronnego rozwoju ich sprawności fizycznej i umysłowej, organizowanie obozów i półkolonii
7. rozwijanie umiejętności sportowych poprzez udział w zorganizowanych formach aktywności ruchowej,
8. organizowanie działalności sportowej ze szczególnym uwzględnieniem funkcji zdrowotnych,
9. kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych Klubu

W roku 2020 Stowarzyszenie współpracowało w tym zakresie m.in. z Ministerstwem Sportu i Turystyki, Urzędem Miasta Szczecin, kuratorium oświaty w Szczecinie, Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych Sektor 3 w Szczecinie, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, szkołą podstawową nr 7, szkołą podstawową nr 35, szkołą podstawową nr 11, szkołą podstawową nr 65, przedszkolami publicznymi na terenie Szczecina, Polską Unią Karate Tradycyjnego, Biurem Organizacji Pozarządowych UM, wydziałem sportu UM, Akademią Budō, Szkołą języka japońskiego Kotoba, Fundacją Rozwoju Karate Tradycyjnego, Szczecińskim Klubem Sportowym Husaria, Fundacją Kamienica 1 oraz z innymi regionalnymi i ogólnokrajowymi instytucjami kultury i stowarzyszeniami. Patronat nad wybranymi przedsięwzięciami klubu objął Prezydent Miasta Szczecin.

PRZEDSIĘWZIĘCIA ZREALIZOWANE W ROKU 2020:

Ferie zimowe w Akademii Budo (styczeń 2020)

W trakcie ferii odbywały się regularne treningi dla wszystkich grup wiekowych. Dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym program ferii został opracowany w stylu japońskim i zawierał trening karate, zapoznanie się z tradycjami japońskich rycerzy, konkurs wiedzy o Japonii, nauka języka japońskiego.

Obóz zimowy (8 -15 lutego 2020)

Zorganizowanie zimowego obozu klubowego w Przesiecu. Główny program szkoleniowy został oparty na treningach kumite z instruktorem Maria Deptą, wielokrotna medalistką mistrzostw Europy i Świata. Integralną częścią programu obozu były treningi jogi oraz ogólnorozwojowe.

Seminarium szkoleniowe (luty 2020)

Zgrupowanie grupy sportowego rozwoju odbyło się 22 lutego 2020 r. Celem zgrupowania było przygotowanie do głównych startów sezonu. Zgrupowanie odbyło się w Hali judo przy al. Wojska Polskiego 246.

Zimowe zgrupowanie szkoleniowe - Gasshuku 2020 r.

W dniach od 26 lutego do 1 marca 2020 roku w Centralnym Ośrodku Sportu OPO w Zakopanem odbyło się Zimowe Gasshuku Karate Tradycyjnego zorganizowane przez Polski Związek Karate Tradycyjnego.

Kurs poprowadzili sensei Toru Shimoji (5 dan), sensei Krzysztof Neugebauer (6 dan) i sensei Jacek Wierzbicki (5 dan). W kursie udział wzięło ponad 300 karateków z Polski i zagranicy, w tym przedstawiciele międzynarodowych federacji karate tradycyjnego. Nasz klub reprezentowała 11 - osobowa drużyna.

Wratislavia Cup Międzynarodowy Turniej Karate (marzec 2020 r.)

W dniach 6 -7 marca we Wrocławiu wystartowaliśmy w turnieju międzynarodowym Wratislavia Cup, to był jeden z startów kontrolnych w przygotowaniu do głównych zawodów sezonu - Pucharu Polski Dzieci i Mistrzostw Polski. Turniej odbył się na bardzo wysokim poziomie rywalizacji, gdyż każdy z klubów powołał do startu swoich najlepszych zawodników. Łącznie 27 medali zdobyli zawodnicy UKS Pomerania-Szczecin. 4 złote, 6 srebrnych, 17 brązowych. W konkurencjach kata indywidualne, kumite indywidualne, kata drużynowe.

UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN

Doskonalić się poprzez karate

Wyjazd drużyny na zawody został dofinansowany ze środków Gminy Miasto Szczecin w ramach zadania publicznego "Upowszechnienie kultury fizycznej", "sport dzieci i młodzieży realizowany przez Uczniowskie Kluby Sportowe" oraz ze środków własnych Klubu.

Treningi online w warunkach pandemii od marca 2020

W warunkach pandemii przez szkoleniowców klubu zostały opracowane i przeprowadzone treningi w formie online na platformie ZOOM.

Treningi były przeznaczone dla wszystkich grup klubowych z podziałem na wiek i stopień zaawansowania:

Grupa A: początkujący, białe, żółte pasy – poniedziałki, środy g. 17.00-17.45

Grupa B: pomarańczowe, zielone pasy – poniedziałki, środy g. 18.00-19.00

Grupa C: 5kyu – 1dan + grupa juniorów – wtorki, czwartki g. 19.00 – 20.00

Grupa D: dorośli – wtorki, czwartki g. 20.00 – 21.00

Przygotowanie materiałów szkoleniowych video

Dla członków klubu zostały przygotowane materiały w formie filmików szkoleniowych do ćwiczenia w warunkach domowych. Materiały zostały umieszczone na platformach YouTube i Facebook.

Przygotowanie webinarów tematycznych

We współpracy ze szkołą języka japońskiego Kotoba została przeprowadzona rozmowa online o bardzo ciekawym wątku w historii karate - kata heian. Sensei Paweł Karpow wraz z Maciejem Wasielewskim, nauczycielem języka japońskiego porozmawiali o tym podczas transmisji na żywo. Spotkanie było zorganizowane dla wszystkich, którzy interesują się Japonią.

Na zaproszenie szczecińskiego klubu karate Husaria instruktor naszego klubu Paweł Karpow uczestniczył w rozmowie online z sensei Radosławem Ambroziakiem na temat karate tradycyjnego. W spotkaniu uczestniczyli zainteresowane osoby z klubów z całej Polski.

Przygotowanie i realizacja projektu Mały Karateka ćwiczy w domu

Dla najmłodszych adeptów karate klub przygotował cykl 10 treningów online powiązanych jednym tematem – podróżą do krainy gdzie powstało karate. Zostało stworzone logo projektu, opracowane scenariusz oraz nagrane filmy. Projekt został zrealizowany w ramach programu „mikroDOTACJE” współfinansowanego ze środków Miasta Szczecin.

Międzynarodowe treningi online (kwiecień - maj)

We współpracy z Traditional Karate Academies - Boston, Peterborough, Spalding, Lincoln została poprowadzona seria treningów wspólne z zaprzyjaźnionymi klubami z Wielkiej Brytanii.

Zawodnicy klubu w tym okresie również aktywnie uczestniczyli w serii treningów online zorganizowanych przez Polską Unię Karate Tradycyjnego. Treningi poprowadzili renomowani polscy instruktorzy karate – Paweł Janusz oraz Daniel Iwanek.

UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez karate

Obóz klubowy Kołatka 2020 (28 czerwca – 4 lipca)

Szkoleniowy obóz karate odbył się w Kompleksie Wypoczynkowym w Kołatce. Uczestniczyło ponad 80 osób. Był to główny coroczny obóz szkoleniowy klubu dla zaawansowanych karatek w różnych grupach wiekowych. Na obozie odbyły się przygotowania do najważniejszych startów w sezonie jesiennym i egzaminów na 1 dan. Został zrealizowany program rekreacyjny.

Poranne treningi na Orliku SP 35 w ramach przygotowań do egzaminu na 1 dan. (lipiec-sierpień 2020 r.)

Treningi poprowadził główny instruktor klubu P. Karpow dla zainteresowanych osób.

Letnie Gasshuku w Dojo Stara Wieś (12 – 16 sierpnia).

Zawodnicy klubu A. Niewiarowska, A. Patan, S. Selmai oraz instruktorzy P. Karpow, T. Ostach trenowali na corocznym letnim ogólnopolskim zgrupowaniu karatek pod okiem topowych instruktorów Polskiej Unii Karate Tradycyjnego.

Letnie trening w Akademii Budo (lipiec, sierpień)

W sezonie letnim (lipiec, sierpień) główne dojo klubu Akademia Budo było otwarte dla ćwiczących. Treningi odbywały się dwa razy w tygodniu we wtorki i czwartki z podziałem na wiek i stopień zaawansowania. W treningach wzięło udział około 50 osób.

Puchar Polski seniorów, młodzieżowców i juniorów w karate tradycyjnym.

19 września 2020 r, Wrocław.

Na pucharze karatecy klubu wywalczyli 3 brązowe medale.

Zgrupowanie klubowe 3 października 2020 r.

W szczecińskiej hali judo odbyło się specjalistyczne zgrupowanie dla reprezentacji klubu w ramach przygotowań do Pucharu Polski Dzieci.

Puchar Polski Dzieci w karate tradycyjnym Wrocław 14 października 2020 r.

Udany występ reprezentacji klubu na Pucharze Polski dzieci. Wynik: 4 srebrnych i 13 brązowych medali.

Treningi w formie online dla członków klubu (październik – listopad 2020 r.)

Egzamin klubowy (14 listopada 2020 r.)

Kurs instruktorski kettlebell (5-6 grudnia 2020 r.)

Po intensywnym kursie oraz udanym egzaminie Instruktor klubowy Arsenij Karpow uzyskał uprawnienia instruktora kettlebell.

UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez karate

IX Ogólnopolski Turniej w karate tradycyjnym w Pile.

12 grudnia 2020 r. 44 osobowa reprezentacja klubu wystartowała w IX Ogólnopolskim Turnieju w karate tradycyjnym. Bardzo ważny i lubiany przez nas turniej. Nasz klub uczestniczył we wszystkich edycjach tych zawodów. Nasze wyniki – w konkurencji kata: 2 złote, 4 srebrne , 17 brązowych medale , w konkurencji kumite: 4 złote , 6 srebrnych , 6 brązowych. Wyjazd drużyny na zawody został dofinansowany ze środków Gminy Miasto Szczecin w ramach zadania publicznego “Upowszechnienie kultury fizycznej”, “sport dzieci i młodzieży realizowany przez Uczniowskie Kluby Sportowe”.

Kurs Mistrzowski Polskiej Unii Karate Tradycyjnego (18 - 20 grudnia 2020 r.)

W kursie wzięli udział główni instruktorzy klubu – Paweł Karpow, Tomasz Ostach, Robert Stępień, Arsenij Karpow

Zarząd	Podpis i data
Prezes - Karpow Paweł	
Członek Zarządu - Tobolski Piotr	
Sekretarz Zarządu – Karpova Olga	