



UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening

XI Turniej Mikołajkowy w Karate Tradycyjnym 2019
REGULAMIN

DATA: 7-8 grudnia 2019 (sobota, niedziela)

MIEJSCE: Hala Sportowa SP35, ul. Świętoborzyców 40

ORGANIZATOR: UKS Pomerania-Szczecin

HARMONOGRAM:

7 grudnia 2019 sobota

10:30 – Kata Pierwszego Kroku. Konkurencja dla grup początkujących wieku szkolnego oraz 9 kyu

12:00 – 8,7 kyu – start w konkurencjach kata i kumite

14:00 – 6,5,4,3,2,1 kyu – start w konkurencjach kata i kumite

KONKURENCJE

Bez pasa wiek szkolny, 9 kyu	8 kyu	7 kyu	6 kyu	5 -4 kyu	3-1 kyu
KATA PIERWSZEGO KROKU	<u>KATA:</u> Eliminacje, półfinały: heian 1, finały: heian 1-2 <u>KUMITE:</u> Kihon Ippon Kumite (3 ataki – hidari) atak: pw. ZKD oi zuki jodan obrona: pw. HD age uke, kontr. gyaku zuki atak: pw. ZKD oi zuki chudan obrona: pw. HD soto uke, kontr. gyaku zuki atak: pw. ZKD mae geri chudan obrona: pw. HD gedan barai, kontr. gyaku zuki	<u>KATA:</u> Eliminacje, półfinały: heian 1-2 finały: heian 1-3 <u>KUMITE:</u> Kihon Ippon Kumite (3 ataki – hidari) atak: pw. ZKD oi zuki jodan obrona: pw. HD age uke, kontr. gyaku zuki atak: pw. ZKD oi zuki chudan obrona: pw. HD soto uke, kontr. gyaku zuki atak: pw. ZKD mae geri chudan obrona: pw. HD gedan barai, kontr. gyaku zuki	<u>KATA:</u> Eliminacje, półfinały: heian 1-3 finały: heian 1-4 <u>KUMITE:</u> Jiyu Ippon Kumite (3 ataki z postawy wolnej kamae te, hidari) ataki: kizami zuki jodan, gyaku zuki chudan, mai geri chudan obrona: Oji waza (sen lub go no sen)	<u>KATA:</u> Eliminacje, półfinały: heian 1-4 finały: heian 1-5 <u>KUMITE:</u> Jiyu Ippon Kumite (4 ataki z postawy wolnej kamae te, hidari) ataki: kizami zuki jodan, gyaku zuki chudan, mai geri chudan, ushiro geri obrona: Oji waza (sen lub go no sen)	<u>KATA:</u> Eliminacje, półfinały, finały: bassai dai, jion <u>KUMITE:</u> eliminacje: Ko-go Kumite półfinał, finał: Jiyu Kumite



UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening

1. We wszystkich grupach obowiązuje podział na kategorie wiekowe oraz na dziewcząt i chłopców.
2. Ilość zawodników w każdej grupie wiekowej nieograniczona
3. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy mogą być dołączeni do innej, najbardziej zbliżonej wiekiem i stopniem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do innego podziału na grupy w zależności od ilości i składu zgłoszonych zawodników.
5. Eliminacje we wszystkich grupach przeprowadzane są systemem „każdy z każdym”. Zwycięzcy z grup walczą dalej w systemie pucharowym.
6. Kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania w odpowiedniej grupie lub w przypadku różnych stopni do wysokości zaawansowania niższego stopnia.
W rundzie finałowej przy równych stopniach sędzia MOŻE wybrać wyższe kata. Np. żółte pasy wykonują heian nidan, pomarańczowe heian sandan
7. Zawodnicy startujący w kumite zaczynając od 2007 r. i starsi zobowiązani posiadać ochraniacze na zęby + na krocze chłopcy + na piersi dziewczyny.

8 grudnia 2019 niedziela - Turniej Mikołajkowy Małych Karateków.

Turniej odbywa się w dwóch turach w formie zabawy. Uczestnicy wykonują ćwiczenia.

I tura 10:30	II tura 13:00
Akademia Budo Mały Karateka początkujący „środa, sobota”	PP nr 10
Akademia Budo Mały Karateka początkujący „wtorek, czwartek”	PP nr 20
Akademia Budo Mały Karateka Mini	Przedszkole Bystrzaki
PP nr 1	Przedszkole Niezapominajka
PP nr 37	Przedszkola Promyk (Grodzka, Starzyńskiego, Podjuchy, Majowe)
SP nr 35 oddziały przedszkolne i zerówki	Szkoła Promyk zerówka
SP nr 11	Przedszkole Uśmiech
Przedszkole TAK	PP nr 58
Przedszkole Tęczowe	PP nr 58 filia
PP nr 23	SP nr 65
PP nr 27	Przedszkole Krasnal
PP nr 64	Przedszkole Mierzynkowo
Przedszkole Językowo-Matymatyczne	Szkoła Primus zerówka
Przedszkole Stonoga	Przedszkole Pszczółka
Przedszkole Wyspa Skarbów	



UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zgłoszenie przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.karateklub.szczecin.pl do dnia 04.12.2019
- Dokonanie opłaty startowej na konto bankowe Klubu **do dnia 04.12.2019 – 30 zł.**
Konto klubowe: UKS Pomerania-Szczecin, ul. Świętoborzyców 40, 71-665 Szczecin,
Aliorbank nr 47 2490 0005 0000 4600 1220 2471
w tytule: „Turniej Mikołajkowy, *imię nazwisko dziecka, miejsce treningów karate*”

UWAGA: W przypadku zgłoszenia lub wpłaty po terminie 04.12.2019 opłata startowa wynosi 50 zł

- W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane ani zgłoszenia, ani opłaty startowe. Nie przewiduje się zwrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
 - Opłata startowa obejmuje udział w zawodach, dyplom pamiątkowy, upominek od Mikołaja, na turnieju 7.12.2019 - puchar za 1 miejsce , medale za zajęcie miejsc 1-3 (dwa trzecie miejsca).
 - Przesłanie zgłoszenia do startu w Turnieju oznacza zgodę opiekuna prawnego na udział w turnieju oraz akceptację postanowień danego regulaminu.
 - Dodatkowe informacje:
Turniej 7.12.2019 - e-mail: biuro@karateklub.szczecin.pl, tel 511854059
Turniej Małych Karateków 8.12.2019 – e-mail: karate.pomernia@gmail.com, tel. 795922777

Prezes
UKS Pomerania-Szczecin
Paweł Karpow
tel. 666 500 919