



UKS POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening



P O M E R A N I A S Z C Z E C I N C U P

18 maja 2019

GODZINA ROZPOCZĘCIA: 10.00

MIEJSCE:

Miejska Hala Sportowa Szczecińskiego Domu Sportu,
Ul. Wąska 16, 70-001 Szczecin

ORGANIZATOR: UKS Pomierania-Szczecin



UKS POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening

Gr. A (7 lat i młodszy) ur. w latach 2012 i młodszy		Gr. B (8,9 lat) ur. w latach 2011, 2010	Gr. C (10-11 lat) ur. w latach 2009,2008	Gr. D młodzik (12-13 lat) ur. w 2007,2006
Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców		Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców	Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców	Kata ind. dziewcząt Kata ind. chłopców Kumite ind. dziewcząt Kumite ind. chłopców
Gr. Junior mł. (14-15 lat) ur. w 2005,2004	Gr. Junior (16-17 lat) ur. w 2003,2002	Gr. młodzieżowiec (18-20 lat) ur. w 2001,2000,1999	Gr. senior (21 – 39 lat) ur. 1998 - 1980	Gr. Masters (40 lat i starsi) ur. w 1979 i wcześniej
Kata ind. kobiet Kata ind. mężczyzn Kumite ind. kobiet Kumite ind. mężczyzn				



UKS POMERANIA-SZCZECIN

Doskonalić się poprzez trening

KATA



Grupa A,B,C,D do 7 kyu: Eliminacje, półfinał i finał: HEIAN 1-2

Grupa B,C ,D 6-4 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-5 finał: HEIAN 3-5

Grupa D 3-1 kyu: Eliminacje, półfinał: HEIAN 1-5 finał: HEIAN 4-5 + BASSAI DAI, JION, KANKU DAI

Kata wykonywane parami. Sędzia wybiera kata, dostosowując do niższego stopnia

Gr. junior mł. junior, młodzieżowiec, senior. Eliminacje, półfinał: dowolne kata z listy WTKF,

finał: inne kata niż w eliminacjach

KUMITE



Gr. C (2009-2008 r.ur.)

eliminacje i finały: Kihon Ippon Kumite (3 ataki – hidari)

atak: pw. ZKD oi zuki jodan obrona: pw. HD age uke, kontr. gyaku zuki

atak: pw. ZKD oi zuki chudan obrona: pw. HD soto uke, kontr. gyaku zuki

atak: pw. ZKD mae geri chudan obrona: pw. HD gedan barai, kontr. gyaku zuki

Gr. D Młodzik (2007 – 2006 r.ur.):

eliminacje i finały;

do 6 kyu: Kihon Ippon Kumite j. w.

od 5 kyu: Jiyu Ippon Kumite (3 ataki z postawy wolnej kamae te, hidari)

ataki: kizami zuki jodan, gyaku zuki chudan, mai geri chudan

obrona: Oji waza (sen lub go no sen)

Gr. Junior młodszy:

eliminacje: Ko-go Kumite

finał: Jiyu Kumite

Gr. Junior:

eliminacje: Ko-go Kumite

półfinał, finał: Jiyu Kumite

Gr. Młodzieżowiec, Senior: Jiyu Kumite

Gr. Masters: Kihon Ippon Kumite, Jiyu Ippon Kumite, Ko-go Kumite, Jiyu Kumite (w zależności od zgłoszonych stopniach).



UKS POMERANIA-SZCZECIN

Doskonalić się poprzez trening

1. We wszystkich grupach obowiązuje podział na kategorie dziewcząt i chłopców.
2. Ilość zawodników w każdej grupie wiekowej nieograniczona
3. W przypadku niewystarczającej liczby zawodników w danej grupie, zawodnicy mogą być dołączeni do innej, najbardziej zbliżonej wiekiem i stopniem.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do innego podziału na grupy w zależności od ilości i składu zgłoszonych zawodników.
5. Eliminacje we wszystkich grupach przeprowadzane są systemem „każdy z każdym”. Zwycięzcy z grup walczą dalej w systemie pucharowym.
6. Kata będą wykonywane do wysokości zaawansowania w odpowiedniej grupie lub w przypadku różnych stopni do wysokości zaawansowania niższego stopnia.

W rundzie finałowej przy równych stopniach sędzia MOŻE wybrać wyższe kata. Np. żółte pasy wykonują heian nidan, pomarańczowe heian sandan

WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Odpowiedni wiek i stopień
2. Ubezpieczenie NNW
3. Badania sportowo-lekarskie
4. W dniu rozpoczęcia zawodów nie będą przyjmowane ani zgłoszenia, ani opłaty startowe. Nie przewiduje się zwrotów opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu w zawodach.
5. Opłata startowa obejmuje udział w zawodach, dyplom pamiątkowy, puchar za zajęcie 1 miejsca, medale za zajęcie miejsc 1-3 (dwa trzecie miejsca).
6. Zgoda opiekuna prawnego na udział w turnieju oraz akceptację postanowień danego regulaminu.
7. Osoby startujące w kogo kumite oraz w wolnej walce obowiązują ochraniacze na zęby. Ochraniacze na krocze u chłopców i na piersi u dziewczyn.

TERMIN ZGŁOSZENIA WRAZ Z OPŁATĄ STARTOWĄ

I termin	Do 10 maja 2019	40 zł
II termin	Do 15 maja 2019	70 zł



UKS POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie (wyłącznie na karcie zgłoszeń) na e-maila biuro@karateklub.szczecin.pl (przesłanie listy zawodników wraz z dowodem wpłaty)
2. Dokonanie opłaty startowej na konto bankowe Klubu

Konto klubowe: UKS Pomerania-Szczecin, ul. Świętoborzyców 40, 71-665 Szczecin,
Aliorbank nr **47 2490 0005 0000 4600 1220 2471**
w tytule: „Turniej Pomerania-Szczecin Cup , *nazwa klubu*”

3. Rejestracji zawodników na zawody dokonują kierownicy ekip. Sprawdzanie i ewentualne korygowanie list startowych odbywa się w biurze zawodów w hali, przed rozpoczęciem zawodów. Należy mieć ze sobą kartę zgłoszenia zawodników.
4. Dodatkowe informacje: biuro klubowe e-mail: biuro@karateklub.szczecin.pl, tel. 795 922 777

Prezes
UKS Pomerania-Szczecin
Paweł Karpow
tel. 666 500 919



P O M E R A N I A
S Z C Z E C I N C U P