



UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN  
Doskonałość się poprzez trening

## LETNI KLUBOWY OBÓZ KARATE W DŹWIRZYNI 17 – 24 lipca 2016

Ośrodek Wypoczynkowy „Solaris”  
ul. Nadmorska 1, 78-131 Dźwirzyno

Rekreacyjno-sportowy obóz dla początkujących.  
Wiek uczestników 6-12 lat.

### Najlepszy jako Twój pierwszy obóz!

Nasi doświadczeni opiekunowie podczas obozu pilnują, żeby dzieci uczyły się utrzymywania porządku w pokojach, samodzielności, dbania o higienę osobistą, integrowania się z grupą rówieśników, poznawania nowych przyjaciół.

Jeżeli chciałbyś towarzyszyć dziecku podczas jego pierwszego obozu i jednocześnie odpocząć nad morzem możesz skorzystać z opcji dla rodziców.

**Koszt dla dzieci: 1060 zł/osoby\***

**\*W przypadku wpłaty zaliczki do dnia 15 maja 2016r. przysługuje zniżka w wysokości 100 złotych/osoby**

**Specjalna cena dla rodziców: tylko 850 zł**

**Koszt obozu obejmuje:** zakwaterowanie w 3-4 osobowych pokojach typu studio z łazienką, całodienne wyżywienie, transport, opieka pedagogiczna (1 opiekun na 10 osób), opieka pielęgniarska całodobowo, ratownik, ubezpieczenie NNW, program sportowy i rekreacyjny.

Obóz jest zgłoszony w kuratorium oświaty.

**I. Program sportowy:** Codziennie treningi karate z podziałem na wiek i stopień zaawansowania, treningi pływania, zajęcia ruchowe na powietrzu, gry zabawy sportowe. Egzamin na stopnie uczniowskie (dodatkowo płatny)

**II. Program rekreacyjny:** zabawy integracyjne, aktywny wypoczynek nad morzem, plażowanie, gry terenowe, dyskoteka, ognisko i inne atrakcje.

**Opcja dla rodziców:** 850 zł, zakwaterowanie w 2-3 osobowych pokojach typu studio z łazienką, całodienne wyżywienie, transport, ubezpieczenie NNW, 2 wejścia na basen, 1 wejście na saunę, codziennie treningi funkcjonalne, wypoczynek nad morzem.

**Walory miejsca:** OW Solaris w Dźwirzynie położony jest na 4,6 ha powierzchni ogrodzonego, zalesionego terenu przylegającego do wydmy nadmorskiej w sąsiedztwie unikalnej „dźwirzyńskiej patelni” czyli plaży w lesie. Odległość od ośrodka do morza ok. 80 m.

**Kadra instruktorska:** Paweł Karpow 1 dan karate, instruktor sportu – główny instruktor Klubu, kierownik obozu, oraz doświadczeni instruktorzy programu „Mały Karateka” Przemysław Kuszykiewicz, Monika Dmochowska i inni.

- Zaliczkę w wysokości 200 zł należy wpłacić na konto bankowe organizatora (przy wpłacie do 15 maja 2016 obowiązuje zniżka 100 zł na cenę obozu)

Dane do przelewu: UKS SP35 Pomerania-Szczecin, ul. Świętoborzyców 40, 71-665 Szczecin,

**UWAGA INNY Nr konta dla wpłat za obóz: 47 2490 0005 0000 4600 1220 2471**, w tytule: „Obóz letni Dźwirzyno 2016, imię, nazwisko uczestnika”

- Termin wpłaty zaliczki traktowany będzie jako termin zgłoszenia.

- W przypadku rezygnacji zaliczka nie podlega zwrotowi.

- Pozostała kwota płatna najpóźniej na 14 dni przed obozem.

- Kartę uczestnika obozu przygotowaną przez organizatora należy złożyć u instruktora najpóźniej 14 dni przed obozem.

- Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

**Dodatkowe informacje i zgłoszenia: P. Karpow 666 500 919, [karate.szczecin@gazeta.pl](mailto:karate.szczecin@gazeta.pl)**