

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki

Dojo - Stara Wieś

Unikatowy na skalę światową obiekt zrealizowany zgodnie z kanonami architektury japońskiej w polskim krajobrazie. Największy na świecie ośrodek przeznaczony do specjalistycznego treningu karate. Idealne miejsce do treningu, odpoczynku i rekreacji.

W programie

Dla karateków:

specjalistyczne treningi karate w grupach z podziałem na poziom zaawansowania, egzaminy na stopnie uczniowskie, podsumowanie programu „brązowy pas” egzamin dla przygotowanych na 3/2 kyu, treningi w plenerze, treningi ogólnorozwojowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego, cross trening dla grupy juniorów i seniorów.

Dla dorosłych nie ćwiczących karate

rekreacja , codzienny dostęp do sauny i jacuzzi, dla zainteresowanych ćwiczenia jogi i taichi, marszobieg, rozruchy, trening obwodowy

Dla wszystkich

Warsztaty z kaligrafii, origami, ceremonia parzenia herbaty, wieczór filmowy, ognisko, dyskoteka i inne atrakcje. Pamiątkowa klubowa koszulka dla każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Zaliczkę w wysokości 200 zł należy wpłacić na konto bankowe organizatora

Termin wpłaty zaliczki traktowany będzie jako termin zgłoszenia.

W przypadku rezygnacji zaliczka nie podlega zwrotowi.

Pozostała kwota płatna najpóźniej na 14 dni przed obozem.

Kartę uczestnika obozu przygotowaną przez organizatora należy złożyć u instruktora najpóźniej 14 dni przed obozem.

Dane do przelewu: UKS SP35 Pomerania-Szczecin, ul. Świętoborzyców 40, 71-665 Szczecin

Nr konta: 72 2490 0005 0000 4500 6616 3946

W tytule: obóz Stara Wieś, imię, nazwisko uczestnika

Informacje i zgłoszenia:

e-mail: karate.szczecin@gazeta.pl tel: 795 922 777