

Wyjątkowe miejsce nad Bałtykiem...

OBÓZ LETNI NAD MORZEM

Miejsce: HEL, termin: 29.07-05.08.2012r.

WARIANT I: Zespół Szkół Ogólnokształcących w Helu/OSiR, ul. Szkolna 1 <http://www.zsohel.edu.pl>

Koszt: 990 zł/osoby* dzieci i młodzież wszystkie stopnie.

nowoczesna, estetyczna szkoła, zakwaterowanie i wyżywienie całodzienne, opieka pedagogiczna, medyczna, ratownik, ubezpieczenie NNW, program sportowy i rekreacyjny, koszulka pamiątkowa, dyplom za uczestnictwo turnieju „Baltic Cup” i obozie

W cenę obozu nie jest wliczony transport. Przewidywany koszt transportu ze Szczecina i z powrotem - ok. 150 zł.

WARIANT II: Hotel Cassubia, ul. Boczna 11 www.cassubia.hel.com.pl

Koszt: 1190 zł/osoby* opcja dla dorosłych zakwaterowanie w pokojach 2,3- osobowych z umywalką, telewizorem, lodówką (łazienka przed pokojem), *dla wszystkich osób zakwaterowanych w hotelu przewidziano do wyboru specjalne menu rybne oferowane przez restaurację „FALA” w Helu (śniadanie, kolacja w formie Szwedzkiego stołu ze specjalnościami kuchni, obiad do wyboru z karty dań restauracji)*, ponadto ubezpieczenie NNW, program sportowy i rekreacyjny, zajęcia „Pilates” dla par, koszulka pamiątkowa, dyplom za uczestnictwo

W cenę obozu nie jest wliczony transport. Przewidywany koszt transportu ze Szczecina i z powrotem - ok. 150 zł.

***W przypadku zgłoszenia do dnia 30 kwietnia 2012r. przysługuje zniżka w wysokości 100 złotych/osoby**

Program sportowy: zajęcia o charakterze technicznym i ogólnorozwojowym połączone z aktywnym wypoczynkiem nad morzem; trzy treningi dziennie; egzaminy na stopnie uczniowski (dodatkowa opłata); turniej o „Puchar Bałtyku” dla uczestników obozu; możliwość korzystania z obiektów sportowych (hala, boiska sportowe, tenis stołowy, siłownia)

Specjalny program dla początkujących „Pierwszy Krok” adresowany do osób chcących spędzić aktywnie czas i zapoznać się z **wyjątkową sztuką walki karate tradycyjnym** oraz najbardziej efektywnymi ćwiczeniami poprawiającymi sprawność i sylwetkę.

Zajęcia prowadzą: Andrzej Maciejewski 4 dan oraz zaproszeni renomowani instruktorzy z Polski i z zagranicy

Program rekreacyjny: korzystanie z plaży, zwiedzanie zabytków i fokarium, gry i zabawy sportowe, dyskoteka; dla chętnych rejs statkiem po Bałtyku oraz grill na morzu.

Walory obozu: wyjątkowa staro rybacka miejscowość z uroczymi plażami oraz profesjonalizm i wysoka jakość szkoleniowa prowadzonych zajęć karate. Udział zawodników z zagranicy: z Anglii, Litwy, oraz klubów z całej Polski.

Termin zgłoszenia na obóz: do dnia 30.04.2012r. Wpłata zaliczki: 200 zł na konto: Lubelski Związek Karate Tradycyjnego, 20-029 Lublin, ul. M.C.Skłodowskiej 5, Nr konta LZKT: 45 1500 1520 1215 2006 3703 0000, w tytule: „Zaliczka za obóz na Helu, imię, nazwisko uczestnika, grupa Szczecin”

W przypadku rezygnacji zaliczka nie podlega zwrotowi. **Termin wpłaty zaliczki traktowany będzie jako termin zgłoszenia.** Pozostała kwota płatna najpóźniej na 7 dni przed obozem.

Po wpłaceniu zaliczki i pozostałej kwoty prosimy o niezwłoczne dostarczenie potwierdzenia wpłaty instruktorowi Pawłowi Karpowu.

Kartę uczestnika obozu należy złożyć instruktorowi Pawłowi Karpowu 14 dni przed obozem.

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń!!!

Dodatkowe informacje i zgłoszenia: P. Karpow 666 500 919