

武道ポメラニア

BUDŌ POMERANIA

Pomorskie spotkania z Japonią

4-5 czerwca 2011

Głównym założeniem *budō* jest samodoskonalenie się poprzez trening. W ramach drugiej edycji imprezy **BUDO Pomerania – Pomorskie spotkania z Japonią** zapraszamy na treningi z jednym z najbardziej doświadczonych instruktorów w Polsce, wielokrotnym medalistą Mistrzostw Europy, zdobywcą historycznego złotego medalu Mistrzostw Świata w Montrealu w 1992 r. w kumite drużynowym senseiem Andrzejem Maciejewskim 4 dan.

W ramach spotkań odbędą się również warsztaty z języka japońskiego (w tym z kaligrafii oraz origami – sztuki składania papieru). Warsztaty poprowadzi: sensei Maciej Wasielewski (Szkoła Języka Japońskiego KOTOBA, Stowarzyszenie ENSO).

Seminarium z senseiem Andrzejem Maciejewskim

Sobota, 4 czerwca 2011 (Pałac Młodzieży, al. Piastów 7, Szczecin)

- 11.00 – 12.30 otwarty trening karate tradycyjnego dla wszystkich
- 12.40 – 13.20 specjalny trening połączony z egzaminem dla uczestników programu „Mały Karateka”
- 13.20 – 15.45 egzaminy na stopnie uczniowskie
- 15.45 – 17.45 trening karate tradycyjnego dla zaawansowanych



Turniej Karate Tradycyjnego Dzieci „Odra Cup”

Niedziela, 5 czerwca 2011 (Hala Sportowa SP 35, ul. Świętoborzców 40, Szczecin)

- 11.00 – 16.00 zawody
- 13.00 – 13.15 pokazy sztuk walki
- 13.00 – 15.00 warsztaty z języka japońskiego



www.enso.com.pl

www.karate.enso.com.pl