



UKS „Pomerania-Szczecin”

Zaprasza
na program

„Pierwszy krok w Karate Tradycyjnym”
do nowej grupy początkującej.

Program ten skierowany jest dla dzieci w wieku 6-12 lat, chcących spędzić aktywnie czas i zapoznać się z wyjątkową sztuką walki karate tradycyjnym.

Zajęcia odbywają się
w naszej szkole podstawowej Nr.7
w **sali lustrzanej we wtorki 18.00-19.00.**

Uczestnicy programu będą mieć możliwość udziału w otwartym treningu z Mistrzem Świata w karate tradycyjnym podczas festiwalu sztuk walki „Budo-Pomerania 2”!

Zajęcia prowadzi doświadczony instruktor
Paweł Karpow (1 Dan).

Informacja: tel. 666 500 919 Paweł Karpow

pkarpow@enso.com.pl

www.karate.enso.com.pl

KARATE TRADYCYJNE W TWOJEJ SZKOLE

Czy wiesz, że:

- ✓ **Karate tradycyjne** to piękna i stara sztuka samoobrony bez broni?
- ✓ uprawianie **karate tradycyjnego** pozytywnie wpływa na koncentrację psychiczną trenującego?
- ✓ uprawianie **karate tradycyjnego** zapobiega wadom kręgosłupa i korzystnie wpływa na kształtowanie postawy?
- ✓ trening **karate tradycyjnego** sprzyja harmonicznemu rozwojowi całego organizmu?
- ✓ na ostatnich Mistrzostwach Świata w **karate tradycyjnym** reprezentacja Polski zdobyła 7 medali?
- ✓ trenując **karate tradycyjne** możesz uczestniczyć w szkoleniach z najlepszymi karatekami w unikalnym na skalę Europy ośrodku sztuk walki - **Dojo Stara Wieś?**
- ✓ rozpocząć naukę karate można w każdym wieku?

A czy wiesz, że

- ✓ **JUŻ MOŻESZ ZACZAĆ ĆWICZYĆ KARATE TRADYCYJNE W TWOJEJ SZKOLE!**

**Zapraszamy na próbny trening
w najbliższy wtorek
do Sali Lustrzanej!**