

Obudzenie wiosny w mroźnym Krakowie.
15-stopniowy krakowski mróz nie zdołał zamrozić gorące serca karateków!

03 marca w Krakowie spotkało się ponad 1000 zawodników z 46 klubów z całej Polski! Dla wszystkich uczestników Pucharu Krakowa to był jeden z startów kontrolnych w przygotowaniu do głównych zawodów sezonu - Pucharu Polski Dzieci i Mistrzostw Polski. Puchar Karkowa odbył się na bardzo wysokim poziomie rywalizacji, gdyż każdy z klubów powołał do startu swoich najlepszych zawodników.

My również pojechaliśmy swoim najmocniejszym składem. Celem naszych startów było przede wszystkim określenie aktualnej kondycji po zimowych aktywnościach (obóz, seminarium) w porównaniu z najlepszymi zawodnikami Polski. Również ważnym było uściślenie dalszego planu treningowego na sezon wiosenno-letni.

Starty w Krakowie pokazały, że mamy dostojną drużynę. Każdy z naszych reprezentantów podszedł do startu dojrzałe i profesjonalnie, realizując ustalone cele treningowe. W opinii sztabu szkoleniowego zawodnicy w większości wykonywali kata lepiej niż na treningach. Ci, którzy startowali po raz pierwszy na zawodach wyższej rangi również stanęli na wysokości zadania.

Naszych startujących wspierał sztab trenerski w składzie: sensei Arsenij Karpow, sensei Robert Stępień, sensei Błażej Opolski. Nasi trzej coachowie zbierali informację statystyczną, niezbędną do analizy, na bieżąco rejestrowali uwagi, udzielając wskazówek na następny start, wspierali i rozgrzewali zawodników, poza matą sprawowali opiekę i utrzymywali dyscyplinę.

Reprezentacja Klubu liczyła 36 zawodników.

Konkurencja KATA

Zdecydowana większość naszych zawodników bardzo pewnie startowała w eliminacjach, wygrywając często po 2 i 3 walki. Dla Leny Kaczmarek, Hani Kawczyńskiej, Karoliny Krzemińskiej, Mai Pałki, Oli Patan, Ali Rowińskiej, Sandry Selmaj, Agaty Snopek, Adama Stępnia, Michała Wojnarowskiego to było przepustką do rundy pucharowej. Ola, Ala, Sandra, Michał doszli do 1/4 finału. A wyniki 2:3 w przegranych walkach świadczą o wyrównanym poziomie.

Konkurencja KUMITE

Nasi zawodnicy młodziki urodzeni w 2005, 2006 roku zmierzyli się w pilotażowej konkurencji kihon ippon kumite, gdzie zaliczyli dużo bardzo udanych startów, a Agatka Snopek w świetnym stylu wywalczyła brązowy medal w mocnej grupie!

Po naszych występach w Krakowie nasuwają się dwa najważniejsze wnioski: nasza drużyna potrafi i powinna mierzyć się z rywalami najwyższego poziomu o miejsca na podium na turniejach rangi ogólnopolskiej; ale przed każdym jeszcze dużo bardzo wymagających zadań.

CIEKAWOSTKI

Maja Pałka, nasza najmłodsza reprezentantka, w licznej podgrupie pewnie wygrała 4 walki, wyszła z grupy eliminacyjnej z pierwszego miejsca. Zapowiadała się ostra walka o strefę medalową... i przegrała przez małe niepowodzenie - pośliznęła się nóżka podczas wykonywania kata. I tak też bywa na zawodach.

Klubowi koledzy Adam Stępień i Michał Wojnarowski w konkurencji kata wyszli każdy ze swojej grupy eliminacyjnej i ... trafili na siebie, dalej przeszedł Michał. Żeby tego było mało, taka sama sytuacja powtórzyła się w konkurencji kumite! Cóż, w turach pucharowych spotykają się najlepsi...

Tomek Woźniczka w konkurencji kihon ippon kumite otrzymał ostrzeżenie od sędziego głównego za zbyt mocne wykonanie technik :). Czyli Tomek dobrze trafiał w przeciwników. Po zakończeniu konkurencji jeden z sędziów bocznych powiedział Tomkowi, że też ma na nazwisko Woźniczka i że podobało mu się jak Tomek walczy w kumite.

Sandra Selmaj po dłuższej przerwie w treningach spisała się świetnie w kata, startując z juniorkami z kadry narodowej doszła do 1/4 finału.

Ola Patan, startując w nowej dla siebie kategorii jako juniorka młodsza i z świeżym brązowym pasem również doszła do 1/4 finału.

Bob nie dostał kary w kumite!

Krystian poczuł ducha walki w kumite i zapowiedział, że na następnych zawodach w Pile pobije wszystkich :)

Agatka Snopek jako medalistka otrzymała wspaniałą nagrodę od organizatora zawodów, torebkę wypełnioną po brzegi różnymi fajnymi rzeczami.

Sensei Paweł otrzymał nagrodę jako trener drużyny z najbardziej odległego od Krakowa klubu.