



Letnie zgrupowanie karate Obóz „Dojo Stara Wieś”

Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki

10 - 18 lipca 2017

www.dojostarawies.com

Nie trzeba wybierać się do Japonii żeby poczuć klimat Wschodzącego Słońca

Kwalifikują się do udziału w obozie „Dojo Stara Wieś” w następującej kolejności:

- 1) **czarne, brązowe, niebieskie i zielone pasy. Prosimy o deklarację udziału do dnia 15.04.2017**
- 2) **pomarańczowe pasy - uczestnicy grupy Sportowego Rozwoju sezonu 2016/2017. Prosimy o deklarację udziału do dnia 15.04.2017**
- 3) **pozostali chętni (od 7 kyu) w przypadku wolnych miejsc.**

Miejsce: Centrum Japońskich Sportów i Sztuk Walki „Dojo Stara Wieś” - unikatowy na skalę światową obiekt zrealizowany zgodnie z kanonami architektury japońskiej w polskim krajobrazie. Największy na świecie ośrodek przeznaczonym do specjalistycznego treningu karate. Idealne miejsce do treningu.

W programie:

specjalistyczne treningi karate w grupach z podziałem na poziom zaawansowania, **przygotowanie do VIII Pucharu Pomorza w konkurencjach kata, kata drużynowe, en-bu, kumite**, egzaminy na stopnie uczniowskie, treningi w plenerze, treningi ogólnorozwojowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego, cross trening dla grupy juniorów i seniorów.

Kadra instruktorska:

Sensei Mirosław Ellwart 5 Dan, licencjonowany instruktor i egzaminator Polskiego Związku Karate Tradycyjnego i WTKF, sędzia klasy międzynarodowej.

Sensei Małgorzata Zabrocka 3 Dan, licencjonowany instruktor PZKT, wicemistrzyni Świata, zdobywczyni Pucharu Świata.

Sensei Paweł Karpow 1 Dan, licencjonowany instruktor PZKT

Instruktor *Arsenij Karpow* 1 Dan

Koszt obozu: 1400 zł / osoby*

***W przypadku wpłaty zaliczki do dnia 15 maja 2017 r. przysługuje zniżka w wysokości 100 złotych/osoby**

Koszt obozu obejmuje: zakwaterowanie w domkach o wysokim standardzie, w których goście mają do dyspozycji: 4 pokoje wyposażone w specjalistyczne futony do spania, salon z kominkiem i tarasem, 3 łazienki, aneks z dwiema umywalkami, aneks kuchenny z lodówką i czajnikiem elektrycznym, całodzienne wyżywienie, transport, opieka pedagogiczna, medyczna, ubezpieczenie NNW, koszulka, program sportowy i rekreacyjny.

Obóz jest zgłoszony w kuratorium oświaty.

- Zaliczkę w wysokości 200 zł należy wpłacić na konto bankowe organizatora (przy wpłacie do 15 maja 2017 obowiązuje zniżka 100 zł na cenę obozu)

Dane do przelewu: UKS SP35 Pomerania-Szczecin, ul. Świątoborzyców 40, 71-665 Szczecin,

UWAGA Nr konta dla wpłat za obóz: 47 2490 0005 0000 4600 1220 2471

w tytule: „Obóz Stara Wieś 2017, imię, nazwisko uczestnika”

- Termin wpłaty zaliczki traktowany będzie jako termin zgłoszenia, - W przypadku rezygnacji zaliczka nie podlega zwrotowi. - Pozostała kwota płatna najpóźniej na 14 dni przed obozem, - Kartę uczestnika obozu przygotowaną przez organizatora należy złożyć u instruktora najpóźniej 14 dni przed obozem.

- **Liczba miejsc naprawdę ograniczona**, decyduje kolejność zgłoszeń.

Dodatkowe informacje i zgłoszenia: tel 666500919, 511854059, e-mail: karate.szczecin@gazeta.pl

www.karateklub.szczecin.pl